



**Tutti abbiamo lottato per affermare i 5 diritti bioenergetici di base.**  
**L'esito di questa lotta lo ritroviamo in quelle componenti caratteriali che nel singolo individuo configurano un carattere misto, anche se con prevalenti fissazioni ad un diritto rispetto a tutti gli altri.**

# DIRITTI bioenergetici fondamentali

- ***Diritto di esistere*** : essere al mondo come individuo. E' un diritto che si stabilisce nei primi mesi di vita e se viene minacciato al punto che si sente insicuro il proprio diritto ad esserci, si predispone una ***struttura schizoide***.
- ***Diritto ad essere sicuro(sicurezza)***: che deriva dal sostegno e dalla qualità del nutrimento materno nel primo anno. L'insicurezza a questo livello porta ad una ***struttura orale***.
- ***Diritto ad essere libero e non essere sottomesso ai bisogni degli altri***: questo diritto è perduto o non si stabilisce se il genitore di sesso opposto è seduttivo. Cedere alla seduzione sottomette il b. al potere del g. e il b., per contrastare questa minaccia, diventa seduttivo a sua volta, per guadagnare potere sul g. inducendo una ***struttura psicopatica***

# DIRITTI 2

- ***Diritto ad essere indipendente:*** che il b. stabilisce attraverso l'assertività e la sua opposizione ai g. Comincia generalmente (verso i 18 mesi) quando il b. impara a dire "no". Questo periodo coincide con il "toilet training" e se questo training viene forzato, esso viene associato con la difficoltà a potersi opporre e diventare assertivi. Ciò è all'origine della ***struttura masochista***
- ***Diritto a volere e ad andare verso la soddisfazione di ciò che si vuole in maniera aperta e diretta, diritto ad amare e ad avere una vita sessuale:*** questo diritto è l'ultimo a stabilirsi (tra i 3 e i 6 anni), ha una grande componente egoica ed è fortemente correlato ai primi sentimenti sessuali. ***Struttura rigida che può essere trasversale rispetto a tutte le altre strutture***

***FALLIMENTO DEL DIRITTO= FISSAZIONE allo stadio precedente***

***PER COMPENSARE IL DEFICIT***

# STRUTTURE CARATTERIALI

- **Schizoide**
  - **Esisto se non ho bisogni**
  - Stare in uno stato di isolamento
- **Orale**
  - **Posso aver bisogno se non sono indipendente**
  - Restare dipendente
- **Psicopatico**
  - **Resto indipendente se non cedo il controllo**
  - Devo dominare e controllare tutte le relazioni
- **Masochista**
  - **Non posso avere relazioni strette**
  - Posso stare vicino se non sono libero. Rimanere sottomesso come prezzo per l'intimità
- **Rigido**
  - **Posso essere libero se non voglio**
  - Non posso aprire il mio cuore

# STRUTTURE CARATTERIALI

- ***Schizoide***
- ***Orale***
- ***Psicopatico***
- ***Masochista***
- ***Rigido***
- **Esistenza vs bisogno**
- **Bisogno vs indipendenza**
- **Indipendenza vs intimità, vicinanza**
- **Intimità, vicinanza vs libertà**
- **Libertà vs amore**

# STRUTTURE CARATTERIALI

<b><i>SCHIZOIDE</i></b>	Tenersi insieme <b><i>Hold togheter</i></b>	Paura di <b><i>annichilimento</i></b>
<b><i>ORALE</i></b>	Aggrapparsi <b><i>Hold on</i></b>	<b><i>abbandono</i></b>
<b><i>PSICOPATICO</i></b>	Tenersi al di sopra <b><i>Hold up</i></b>	<b><i>sottomissione</i></b>
<b><i>MASOCHISTA</i></b>	Tenersi dentro <b><i>Hold in</i></b>	<b><i>umiliazione</i></b> <b><i>vergogna</i></b>
<b><i>RIGIDO</i></b>	Tirarsi indietro <b><i>Hold back</i></b>	<b><i>arrendersi</i></b>

# PAURE

- **Schizoide**
  - **Annichilimento e di cadere a pezzi**  
*Tensione ai piccoli muscoli che circondano le giunture*
- **Orale**
  - **Abbandono, cadere indietro ed essere solo**  
*Debolezza del sistema muscolare*
- **Psicopatico**
  - **Sottomissione, cadere giù (fallimento della volontà)**  
*Tensioni nel collo, cintura scapolare e diaframma*
- **Masochista**
  - **Umiliazione, vergogna, espulsione/perdere le cose (feci), espressione (rabbia, amore)**  
*Tensioni ai muscoli flessori*  
*Dimmi che paura hai e ti dirò chi sei*

# ILLUSIONI

- L'illusione è un modo di razionalizzare il blocco, in modo che esso diventi una virtù.
- **ILLUSIONE DI CONTRAZIONE:** *Ciò che mi fa star bene finchè sono contratto*
- **ILLUSIONE DI RILASSAMENTO:** *Ciò che può succedermi se mi lascio andare*
- Le contrazioni e le rigidità muscolari vanno trattate con molta prudenza e competenza perché sono un contenimento di emozioni pre-verbali e proto-mentali incistate nei muscoli.
- se vengono liberate senza il contenimento delle paure sottese alle illusioni di rilassamento, possono aggravare la sottostante malattia emozionale.