

S.M.I.A.B.

**Società Medica Italiana di Self-Analisi Bioenergetica
per lo studio e la terapia dei Disturbi di Personalità**
Fondata da Alexander Lowen,, Renato Monaco ed Ezio Zucconi Mazzini

Contratto di formazione in Self-analisi Bioenergetica della SMIAB

Durata dei corsi: 4 anni.

Il titolo di specializzazione in psicoterapia (Self-analisi bioenergetica della SMIAB), riconosciuto, ai sensi degli articoli 3 e 35 della legge 18 febbraio 1989, n. 56, come equipollente al diploma rilasciato dalle corrispondenti scuole in specializzazione universitaria, deve intendersi valido anche ai fini dell'inquadramento nei posti organici di psicologo per la disciplina di psicologia e di medico o psicologo per la disciplina di psicoterapia, fermi restando gli altri requisiti previsti per i due profili professionali (Legge 401/00 art. 2 comma 3).

Condizioni di ammissione: al corso sono ammessi laureati in Medicina e laureati in Psicologia iscritti ai relativi ordini professionali o che risulteranno aver sostenuto l'Esame di Stato entro sei mesi dall'inizio del Corso. La domanda di ammissione dovrà essere corredata da un curriculum formativo e professionale. Il candidato dovrà sostenere un colloquio gratuito di ammissione, teso a valutare le motivazioni della scelta della nostra scuola e l'impegno a proseguire per tutti e quattro gli anni.

Frequenza e esami: la frequenza alle attività didattiche è obbligatoria. Qualora l'allievo dovesse cumulare più del 20% annuo di assenze, dovrà recuperarle mediante corsi intensivi aggiuntivi, il cui onere economico sarà regolato a parte dall'interessato. Ogni anno si conclude con l'esame di verifica del programma svolto. Subordinatamente al superamento degli esami previsti ed al termine delle supervisioni e dell'analisi personale, il candidato dovrà compilare e discutere una tesi che comprenda

l'esposizione teorica, clinica e terapeutica di un caso trattato in supervisione alla luce della formazione in Self-Analisi Bioenergetica.

Tirocinio : il corsista è tenuto a fare 100 ore annue di tirocinio diagnostico differenziale e clinico-pratico, presso strutture pubbliche e private convenzionate, che verranno certificate dal tutor della struttura presso cui il tirocinio si è svolto.

Terapia personale e supervisioni

Consiste in:

- Psicoterapia personale
- Self Analisi Bioenergetica grupppale
- Terapia individuale nel gruppo durante gli intensive residenziali.
- Supervisione Clinica

La scuola valuterà la psicoterapia personale effettuata, purché certificata dallo psicoterapeuta di qualsiasi altra scuola riconosciuta dal MIUR, quantificandola in ore equivalenti all'Analisi Bioenergetica. Durante il quadriennio, comunque gli allievi sono tenuti a fare un certo numero di ore di Self Analisi Bioenergetica, iniziando con almeno 80 ore nel primo biennio. Poi si valuterà, caso per caso, se l'analisi dovrà proseguire anche nel secondo biennio. La psicoterapia personale pone l'accento sullo sviluppo della personalità terapeutica spinta fino ad un livello di profondità e spessore tale da consentire una gestione sicura del transfert, del controtransfert e del setting oggettuale e pre-oggettuale. La **terapia personale è indispensabile** per consentire a ciascun allievo di fare un'esperienza di sé mediante induzione di catene associative tra il mentale e il corporeo, rievocative di sensazioni, sentimenti, emozioni e vissuti fondamentali per la costruzione della propria identità. La terapia personale self-analitica bioenergetica non è un optional nella formazione dei futuri terapeuti, poiché è centrale nella costruzione dell'identità e della capacità terapeutica. Pertanto l'asse portante della personalità terapeutica si consegue con una terapia personale (learning by experience) spinta fino a quel punto di elaborazione delle proprie conflittualità inconscie e delle proprie difese e resistenze caratteriali, tale da conseguire una sufficiente gestione del transfert e contro-transfert corporei e quindi una ottimale relazione terapeutica. Al programma di terapia personale contribuiscono

anche i training esperienziali nei quali si svolge gruppoanalisi per un totale di 148 ore nel quadriennio e le supervisioni previste nel training nel secondo biennio, entrambe già incluse nel costo annuale di partecipazione. Sono a carico dell'allievo le ore di terapia personale consigliate dalla Scuola e dai trainers e che l'allievo stesso, nel corso della sua formazione sentirà il bisogno di effettuare, come pure sono a carico dell'allievo le ore di supervisione aggiuntive (almeno 60 ore) in funzione del completamento della formazione come psicoterapeuta.

La supervisione Self-analitica Bioenergetica fa acquisire conoscenze e abilità difficilmente trasmissibili a livello teorico, anche perché è centrata prevalentemente sul controtransfert, per cui finisce per essere parte dell'analisi personale, aumentando il livello di conoscenza di Sé in aree che riguardano le relazioni interpersonali, la regolazione degli affetti, i processi di attaccamento, separazione e riavvicinamento, indispensabili per chi si pone in una relazione d'aiuto.

N.B.: Ai corsisti sarà consentito in qualsiasi momento di rescindere unilateralmente il contratto, fatto salvo il solo obbligo di corrispondere alla scuola le quote relative alle parti del corso già svolte.

Letto e sottoscritto per accettazione

Roma,

Scuola riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica

S.M.I.A.B - Via Paola Falconieri, 84 - 00152 Roma

tel. 06/58209954 - fax 06/58204942 - e mail: gilalpa@tin.it - website: www.smiab.it